

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR/DIAGRAM</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	10
E. Kerangka Berfikir .....	10
F. Hipotesis Penelitian .....	13
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS</b>	
A. Kepribadian .....	14
1. Definisi Kepribadian .....	14
2. Struktur Kepribadian .....	15
3. Faktor-Faktor Dasar Kepribadian .....	16
4. Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert .....	17
B. Kesejahteraan Psikologis .....	20
1. Definisi Kesejahteraan Psikologis .....	20
2. Dimensi-Dimensi Kesejahteraan Psikologis .....	21
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis .....	23

C. Mahasiswa .....	25
1. Definisi Mahasiswa .....	26
2. Karakteristik Mahasiswa .....	28

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	29
B. Variabel Penelitian .....	29
1. Definisi Konseptual dan Operasional Tipe Kepribadian .....	29
2. Definisi Konseptual dan Operasional Kesejahteraan Psikologis .....	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	30
1. Populasi Penelitian .....	30
2. Sampel Penelitian .....	31
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	32
D. Instrumen Penelitian .....	32
1. Jenis Tipe dan Skala Alat Ukur .....	32
2. Teknik Skoring .....	33
3. Kisi-kisi Alat Ukur .....	34
1. Tipe Kepribadian .....	34
2. Kesejahteraan Psikologis .....	37
E. Pengujian Alat Ukur .....	39
1. Uji Validitas .....	39
2. Uji Reliabilitas .....	39
F. Teknik Analisis Data .....	40
1. Uji Normalitas .....	41
2. Frekuensi .....	41
3. Gambaran Umum (kategorisasi) Tipe Kepribadian .....	41
4. Gambaran Umum (kategorisasi) Kesejahteraan Psikologis .....	42
5. Pengaruh Tipe Kepribadian Terhadap Kesejahteraan Psikologis .....	43
6. Tabulasi Silang .....	44
G. Waktu dan Tempat Penelitian .....	44
H. Prosedur Penelitian .....	44

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Pengolahan Data .....	46
B. Gambaran Responden Penelitian .....	46
1.1 Jenis kelamin .....	46
1.2 Usia .....	47
1.3 Fakultas .....	47
2. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	48
3. Uji Normalitas Data .....	49

4. Gambaran Umum Katagorisasi Kepribadian.....	50
5. Pengaruh Kepribadian Terhadap Kesejahteraan Psikologis.....	51
6. Gambaran Umum Kategorisasi Kesejahteraan Psikologis.....	52
7. Crosstab Kepribadian dengan Kesejahteraan Psikologis.....	53
8. Crosstab Kesejahteraan Psikologis dengan Jenis Kelamin.....	54
A. Skor Total Kesejahteraan Psikologis dengan Jenis Kelamin.....	55
B. Gambaran Dimensi- Dimensi Kesejahteraan Psikologis dengan Jenis Kelamin.....	56
1.1 Dimensi Penerimaan Diri.....	56
1.2 Dimensi Pertumbuhan Diri.....	57
1.3 Dimensi Tujuan Hidup.....	58
1.4 Dimensi Penguasaan Lingkungan.....	59
1.5 Dimensi Otonomi.....	60
1.6 Dimensi Hubungan Positif dengan Orang lain.....	61
9. Crosstab Kesejahteraan Psikologis dengan Usia.....	62
A. Skor Total Kesejahteraan Psikologis dengan Usia.....	62
B. Gambaran Dimensi- Dimensi Kesejahteraan Psikologis dengan Usia.....	63
1.1 Dimensi Penerimaan Diri.....	63
1.2 Dimensi Pertumbuhan Diri.....	64
1.3 Dimensi Tujuan Hidup.....	65
1.4 Dimensi Penguasaan Lingkungan.....	66
1.5 Dimensi Otonomi.....	67
1.6 Dimensi Hubungan Positif dengan Orang lain.....	69
C. Pembahasan.....	70
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	79
<b>DATA LAMPIRAN</b>	